



Inter Türkspor Kiel e. V.
Erich-Kästner-Weg 100 24143 Kiel

Hygienekonzept Pilates

Allgemein bei Pilates:

- ist ein Individualsport
- kein Kontaktsport

Gesundheitszustand

Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.

Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.

Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.

Dies wird vor dem Training durch Trainer abgefragt.

Organisation

Der Hygiene-Beauftragte für die Turn- und Gymnastik-Abteilung ist

Nevra Bayrak, Mobil: 0157/ 37144878 oder info@interturkspor.de

Es wird ein QR- Code für freiwillige Registrierung zur Verfügung gestellt.

Die Teilnahme ist nur nach 2GPLUS Regeln gestattet und ist auf maximal 50 Personen begrenzt.

2GPLUS Regel bedeutet: Nur vollständig geimpfte oder genesene Personen, die zusätzlich das negative Ergebnis eines

Inter Türkspor Kiel e.V.

Erich-Kästner-Weg 100

24143 KIEL

☎:(04 31) 7 78 70

☎:(04 31) 7 78 17

E-mail:

info@interturkspor.de

Internet:

www.interturkspor.de

Vorsitzender:

[Ismail Hakkı Asik](#)

Stellvertretender Vorsitzender:

[Sezai Elmali](#)

[Cevat Güngör](#)

Kassenwart

[Kerem Bayrak](#)

Bankverbindungen:

Förde Sparkasse

IBAN: DE56 2105 0170 1003 3477 52
BIC: NOLADE21KIE

Vereinsregister-Nr.

3308 beim Amtsgericht Kiel

Register Nr. beim LSV

72574

Antigen-Schnelltests oder eines PCR-Tests vorlegen können.

Für Personen mit Auffrischimpfung (Booster-Impfung) entfällt die zusätzliche Testpflicht bei 2G-Plus.

Außerdem dürfen Kinder bis zur Einschulung, Minderjährige mit regelmäßigen Schultestungen, aus medizinischen Gründen ungeimpfte Personen, Sorge- und Umgangsberechtigte unter Einhaltung von 3G und Maskenpflicht die Innenräume betreten

Hygienemaßnahmen:

- beim Betreten und Verlassen der Sportanlage wird eine Mund-Nase-Bedeckungen getragen
- beim Betreten und beim Verlassen sowie nach einem Toilettengang sind die Hände zu desinfizieren
- Desinfektionsmittel wird vom Trainer vor Beginn des Trainings zur Verfügung gestellt
- Das Betreten der Toiletten darf nur einzeln erfolgen.
- jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung unterbleiben

Trainingsbetrieb:

- Ein Mindestabstand von 1,5 m ist immer einzuhalten
- Die Sporthallen müssen stets gut gelüftet werden, insbesondere zwischen den Trainingsgruppen.
- Desinfektion evtl. zu nutzender Trainingsgeräte vor jedem Training
- Trainingstaschen etc. der einzelnen Spieler werden min. 1,5 m voneinander in der Halle abgestellt
- Keine Partnerübungen.
- Kein Helfen und Sichern durch Trainer*innen und Mittrainierende.
(Hilfeleistung ist zum Schutz der Athleten*innen erlaubt, wenn der Trainer*in erkennt, dass der/die Athlet*in Schaden nehmen könnte.)
- Daher sind nur moderate Aktivitäten möglich. Riskante und nicht beherrschte Elemente sind zu vermeiden.
- Entsprechende Trainingsformen und -inhalte wählen, um Distanz wahren zu können und Körperkontakte zu vermeiden.

